



કોરોના વાયરસ

કોવીડ-૧૯

કોમ્યુનિટી
રિસ્પોન્સ!

શું તમારે મદદ અને સહાયતાની જરૂર છે?

- જો તમે ખાવાપીવા / રોજિંદા વપરાશની ચીજવસ્તુઓ મેળવવામાં મથામણ અનુભવી રહ્યા હોય અને તમને મદદ કરવા કોઈ પણ ન હોય
- જો તમે કોઈ એવી વ્યક્તિને ઓળખતા હોય જેને મદદની જરૂર હોઈ શકે છે
- જો તમે તમારા સમાજમાં મદદ કરવા ઈચ્છતા હોય

www.kirklees.gov.uk/covid19response

અમારી હેલ્પલાઇનને ફોન કરો: **01484 226919** (સોમથી શુક્ર સવારના ૮ થી સાંજના ૬)

કાર્યરત સમાજો

મોટી સામાજિક સંસ્થાઓ પણ સમગ્ર કર્કલીઝમાં આ કામમાં સહયોગ કરી રહી છે:

યોર્કશાયર ચિલ્ડ્રન્સ સેન્ટર

ડેનબી ડેલ સેન્ટર

મોર ઈન કોમન

હડર્સફિલ્ડ મિશન

પેડોક ટ્રસ્ટ

લોકલ સર્વિસીસ ટુ યુ

હોમફર્થ ટેક

ચેસ્ટનટ સેન્ટર

કોલ્ન વેલી કેર કો-ઓપરેટીવ

એમની સાથે સમ્પર્ક કરવા, અમારી વેબસાઇટની મુલાકાત લો અથવા ઉપરની અમારી હેલ્પલાઇનને ફોન કરો. વધુ માહિતી માટે: <https://covidmutualaid.org/local-groups>

તમામ અદ્યતન સ્થાનિક માહિતી અને સહાયતા વિષે માહિતગાર રહો:

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

  @KirkleesCouncil

 **Kirklees**
COUNCIL

ઘરમાં રહો

સિવાય કે તમારે બહાર જવાની જરૂર હોય:



બીજા લોકો સાથે હોય ત્યારે તેમનાથી બે મિટર છેટે રહેવું

તમારા હાથ ધોવો

સાબુ અને પાણીથી વારંવાર, ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ માટે.

ખાસ કરીને જ્યારે તમે...



તમે જ્યારે ખાંસી કે છીંક ખાઓ ત્યારે તમારા મોઢા અને નાકને ટિસ્યુ કે તમારી બાંયથી (તમારા હાથથી નહીં) ઢાંકી લો. વાપરેલાં ટિસ્યુ તરત જ બિનમાં નાંખી દો અને ત્યાર બાદ તમારા હાથ ધોઈ નાંખો. જો તમારા હાથ યોખ્યા ન હોય તો તમારી આંખો, નાક કે મોઢાને સ્પર્શો નહીં.

બીજા લોકો સાથે હોય ત્યારે તેમનાથી બે મિટર છેટે રહેવું

તમારી પોતાની કાળજી રાખો

આ મુશ્કેલ સમયમાં તંદુરસ્ત રહેવું અગત્યનું છે



www.kirklees.gov.uk/coronavirus

  @KirkleesCouncil

 **Kirklees**
COUNCIL