

إبريل 2020

عزيزي الجار ،

الاستجابة المجتمعية لفيروس كورونا

لقد أثر فيروس كورونا على حياتنا جميعا خلال الأسابيع القليلة الماضية. ولكنه أظهر أيضًا أفضل ما في الناس والمجتمعات عبر كيركليس. لقد كثف جهود العديد من الجماعات والأفراد التطوعية لمساعدة بعضهم البعض وحماية الأشخاص الأكثر ضعفاً بيننا. نكتب إليك لنخبرك بالمزيد حول هذه الاستجابة المجتمعية المذهلة ، وكيف يمكنك الحصول على المساعدة إذا كنت بحاجة إليها وكيف يمكنك مساعدة جيرانك. كما أننا نشرك أحدث نصائح الخبراء حول الحفاظ على الصحة وحماية NHS وإنقاذ الأرواح.

ما نوع المساعدة؟

يساعد المتطوعون في كل جزء من كيركليس في توصيل الطعام إلى الأشخاص الذين لا يستطيعون الوصول إليه في الوقت الحالي. هناك آخرون يساعدون في جلب التسوق، ومساعدة الناس على رعاية منازلهم أو حيواناتهم الأليفة، ومساعدتهم على الاتصال بالأصدقاء والعائلة. هناك مجموعة كاملة من الأشياء التي يمكنك الحصول على المساعدة بشأنها إذا كنت بحاجة إليها.

كيف أحصل على المساعدة؟

يعمل المجلس مع المنظمات التطوعية والمجتمعية لتنظيم استجابة المجتمع وكذلك استخدام موظفيه للمساعدة على الخط الأمامي. لقد أنشأنا صفحة ويب ورقم هاتف يمكنك استخدامه لطلب المساعدة لنفسك أو لشخص تعتقد أنه بحاجة إليها، بشأن الطعام والإمدادات والدعم الاجتماعي. يمكنك أيضًا استخدام صفحة الويب أو خط المساعدة لتقديم نفسك كمتطوع:

• اذهب إلى/زر موقعنا على الإنترنت: www.kirklees.gov.uk/covid19response

• أو اتصل بخط المساعدة الخاص بنا على 01484 226919 (حاليًا من 8 صباحًا إلى 6 مساءً أيام الأسبوع)

تقوم مجموعات المجتمع والأحياء في كيركليس بعمل رائع لمساعدتنا جميعًا في اجتياز هذا الوقت العصيب. يمكن العثور على مزيد من التفاصيل في النشرة المرفقة بهذه الرسالة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الدعم الآخر المتاح على موقعنا، سواء كنت تعمل لحسابك الخاص، أو شركة ، أو أحد الوالدين، أو تعنتي بشخص ما وترغب في القيام بذلك بأمان:

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

يمكنك أيضًا مواكبة أحدث المعلومات حول فيروس كورونا على تويتر من خلال اتباع مجلس كركليس على

@KirkleesCouncil I أو على فيسبوك على:

www.facebook.com/liveinkirklees

كيف يمكنني أن أقدم المساعدة؟

يمكن لكل مقيم في كيركليس أن يحدث فرقًا حقيقيًا باتباع الإرشادات الوطنية بشأن الحد من انتشار الفيروس. يمكنك القيام بذلك عن طريق البقاء في المنزل.

- اذهب إلى الخارج فقط للتسوق الأساسي ، وممارسة الرياضة مرة واحدة في اليوم، والحاجة الطبية، لتوفير الرعاية الأساسية، أو للعمل (ولكن فقط إذا كنت لا تستطيع العمل من المنزل)
- إذا خرجت، ابق مترين (6 أقدام) بعيدًا عن الآخرين في جميع الأوقات
- اغسل يديك باستمرار بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل

إذا كنت تعتقد أن لديك أعراضًا جديدة مثل السعال أو الحمى المستمرة، فيجب عليك البقاء في المنزل والتواصل مع NHS على موقع الويب الخاص بهم (111.nhs.uk) أو عن طريق الاتصال بـ 111.

يُنصح بشدة الأشخاص الذين يعانون من الضعف الشديد بسبب الظروف الصحية الكامنة بالبقاء في المنزل في جميع الأوقات وتجنب الاتصال المباشر وجها لوجه لمدة 12 أسبوعًا على الأقل. يمكن أن يستمر الاتصال مع مقدمي الرعاية والعاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يجب أن يروك كجزء من الرعاية الطبية الخاصة بهم. إذا كنت في هذه المجموعة، فستتلقى رسالة من NHS حول هذا بالفعل. توفر الرسالة أيضًا تفاصيل خط مساعدة للاتصال به إذا لم يكن لديك أصدقاء أو أسرة أو شبكة دعم مجتمعي للمساعدة في الحصول على الطعام والدواء.

شكرا لكم

وأخيرًا، أردنا أن نشكر جميع من شاركوا في الاستجابة في مجتمعاتنا المحلية. لقد كان من الملهم حقًا معرفة مدى اهتمام الناس ببعضهم البعض والمجتمعات التي يعيشون فيها. إذا كنت تتبع نصيحة الحكومة، أو تعمل على الخط الأمامي للخدمات العامة أو تتطوع للمساعدة في مجتمعك ، فنحن ممتنون لك بشدة.

جاكي جيبمان

الرئيس التنفيذي لمجلس كيركليس

شبير باننور

رئيس المجلس

إذا كنت ترغب في الحصول على هذه المعلومات بتنسيق أو لغة أخرى ، يرجى زيارة:
www.kirklees.gov.uk/covid19response أو اتصل بخط المساعدة لدينا 01484 226919