

الاستجابة المجتمعية!

كوفيد-19 فيروس كورونا

هل تحتاج للعون والمساعدة؟

- إذا كنت تكافح من أجل الحصول على الطعام/ الإمدادات وليس لديك أي شخص للمساعدة
- إذا كنت تعرف شخصاً قد يحتاج إلى دعم
- إذا كنت تريد تقديم المساعدة في مجتمعك

www.kirklees.gov.uk/covid19response

اتصل بخط المساعدة الخاص بنا 01484 226919 (حاليًا من 8 صباحًا إلى 6 مساءً أيام الأسبوع)

المجتمعات المشاركة في العمل

كما تنسق المنظمات المجتمعية الأكبر الجهود عبر كيركليس:

مركز دينبي ديل

مركز يوركشاير للأطفال

رسالة هادرسفيلد

مور ان كومون "المزيد من النقاط العامة"

الخدمات المحلية لك

بادوك ترست

مركز تشيستنت

مركز هولمفيرث تك

جمعية وادي كولن التعاونية

للتواصل معهم ، قم بزيارة موقعنا على الإنترنت أو اتصل بخط المساعدة الخاص بنا أعلاه.

لمزيد من المعلومات: <https://covidmutualaid.org/local-groups>

تابع أحدث المعلومات المحلية والدعم على:

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

[f](https://www.facebook.com/KirkleesCouncil) [i](https://www.instagram.com/KirkleesCouncil) @KirkleesCouncil

 Kirklees
COUNCIL

إبق بالمنزل

إلا إذا اضطررت للخروج ل:



حافظ على مسافة 2 متر إبعاد اجتماعي عندما تكون بين الآخرين

اغسل يديك

باستمرار بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.

و خاصة عندما.....



غطي فمك وأنفك بمنديل أو كمنك (وليس يديك) عند السعال أو العطس.
ضع المناديل المستعملة في السلة فورًا و اغسل يديك بعد ذلك.
لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك إذا لم تكن يديك نظيفة.

حافظ على مسافة 2 متر إبعاد اجتماعي عندما تكون بين الآخرين

اعتنى بنفسك

من المهم خلال هذه الأوقات الصعبة أن تبقى بصحة جيدة



www.kirklees.gov.uk/coronavirus

[f](https://www.facebook.com/KirkleesCouncil) [@KirkleesCouncil](https://www.instagram.com/KirkleesCouncil)

 Kirklees
COUNCIL